Datum: 14.10.2019

Le Nouvelliste

Le Nouvelliste
1950 Sion
027/ 329 75 11
https://www.lenouvelliste.ch/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 35'851
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Seite: 2
Fläche: 200'266 mm²

Auftrag: 1077450
Themen-Nr.: 048.002

Referenz: 75086468
Ausschnitt Seite: 1/5

Yael Margelisch a volé pendant plus de dix heures pour décrocher ce record du monde. DR

Nouveau record du monde pour Yael Margelisch

PARAPENTE Samedi, au Brésil, la parapentiste Yael Margelisch a effectué le plus long vol libre (552 kilomètres) jamais réalisé par une femme. Pour signer cet exploit, la Bagnarde de 28 ans est restée dans les airs pendant 10 heures et 20 minutes. Interview

PAR **DIMITRI.MATHEY**@LENOUVELLISTE.CH

ARGUS DATA INSIGHTS® WISSEN ZUM ERFOLG

ARGUS DATA INSIGHTS® Schweiz AG | Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich
T +41 44 388 82 00 | **E** mail@argusdatainsights.ch | www.argusdatainsights.ch

Datum: 14.10.2019

Le Nouvelliste

Le Nouvelliste
1950 Sion
027/ 329 75 11
https://www.lenouvelliste.ch/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 35'851
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Seite: 2
Fläche: 200'266 mm²

Auftrag: 1077450
Themen-Nr.: 048.002

Referenz: 75086468
Ausschnitt Seite: 2/5

Yael Margelisch, vous avez vécu une semaine intense. Vous pulvérisez une première fois le record du plus long vol libre jamais réalisé par une femme (448 kilomètres), mais il tombe quelques jours plus tard. Comment avez-vous géré cette situation?
C'était assez difficile, je suis passée par tous les états d'âme. La semaine passée, c'était génial de battre ce record de 30 kilomètres. J'étais très heureuse, même si je n'ai pas volé de la manière dont je voulais. Je n'étais pas relâchée et je n'ai pas forcément fait les bons choix. Et une semaine après, le record tombe (463 kilomètres) alors que j'avais mis la barre très haut. J'étais un peu dégoûtée.

Jusqu'à samedi où vous faites un vol hors du commun...
Les conditions étaient très faibles le matin pendant les quatre jours qui ont suivi. Samedi, c'était notre dernière chance puisqu'on rentre aujourd'hui (ndlr: dimanche). On a discuté avec les copains et on s'est dit qu'il fallait qu'on vole pour le plaisir, qu'on se relâche, sans penser aux chiffres. Les conditions étaient top, on n'a jamais eu de moments critiques, mais j'ai quand même dû me sortir d'un faux pas dès le début.

> Mon objectif était de faire 500 kilomètres. Quand j'ai passé cette barre, j'étais vraiment contente."
>
> YAEL MARGELISCH
> PARAPENTISTE

Que s'est-il passé?
Je n'ai pas trouvé tout de suite le thermique alors que j'étais à 150 mètres du sol. Si je ne montais pas, je me refaisais un arbrissage (ndlr: atterrissage dans un arbre), le troisième de la semaine.

Avant de décoller, aviez-vous l'espoir de faire un vol de 552 kilomètres?
Mon objectif était de faire 500 kilomètres. Quand j'ai passé cette barre, j'étais vraiment contente. Je ne pensais pas que je pourrais aller aussi loin. C'est juste 30 kilomètres en dessous du record masculin (ndlr: 580 kilomètres).

Le parapente est un milieu d'hommes?
A mon niveau, oui, complètement.

Vous nourrissez l'ambition d'ouvrir la voie à d'autres parapentistes femmes?
J'espère inspirer la communauté des pilotes féminines, mais je ne le recherche pas vraiment. J'ai toujours évolué dans des mondes de mecs, sans beaucoup d'attachement à des groupes féminins.

Comment se prépare-t-on à un tel exploit?
C'est un sport où le mental fait beaucoup. Dès que je m'énerve, que je veux tout faire péter, je ne fais rien péter du tout. (Rires.) Il faut également savoir gérer la longueur du vol. Sur des vols de dix heures, il faut toujours penser à boire et à manger. Il faut garder la tête froide pour prendre les bonnes décisions.

Rester concentré pendant dix heures, c'est possible?
Il y a des moments de relâchement quand on est en transition entre les thermiques, par exemple. Mais on ne peut jamais complètement se laisser aller. Il faut être prêt à subir une turbulence, à changer l'axe de vol si l'on tombe du ciel, etc.

Vous avez toujours des craintes?
Ici, au Brésil, j'en ai une grosse. On vole avec du vent. Si l'on doit se poser et que le vent est plus fort que la vitesse que l'on peut atteindre avec son parapente, on va en marche arrière. Et là, ça devient très difficile à gérer. Il y a des risques de

> "On ne peut jamais complètement se laisser aller. Il faut être prêt à subir une turbulence, à changer l'axe de vol si l'on tombe du ciel."
>
> YAEL MARGELISCH
> PARAPENTISTE

ARGUS DATA INSIGHTS® WISSEN ZUM ERFOLG
ARGUS DATA INSIGHTS® Schweiz AG | Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich
T +41 44 388 82 00 | E mail@argusdatainsights.ch | www.argusdatainsights.ch

Datum: 14.10.2019

Le Nouvelliste

Le Nouvelliste
1950 Sion
027/ 329 75 11
https://www.lenouvelliste.ch/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 35'851
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Seite: 2
Fläche: 200'266 mm²

Auftrag: 1077450
Themen-Nr.: 048.002

Referenz: 75086468
Ausschnitt Seite: 3/5

se faire traîner. Il faut vraiment tout faire juste. Quand ma toile s'est coincée la deuxième fois dans un arbre, j'étais déjà à 15 kilomètres en reculant.

Après ce record, avez-vous encore des objectifs?
J'ai aussi le record du monde de la distance en triangle (ndlr: 263,72 km). J'aimerais atteindre les 300 kilomètres, mais ce n'est pas facile. Je vais aussi continuer les Coupes du monde. Je voudrais bien gagner un peu plus, parce que je termine souvent deuxième (ndlr: elle est actuellement vice-championne du monde de la discipline).

Il vous reste une marge de progression?
Depuis que j'ai commencé la compétition, en 2015, ma progression a été exponentielle. Ces records reflètent le nombre d'heures que je passe dans les airs chaque année. J'en suis à plus de 250 par année, sans compter les vols acrobatiques ou en biplace.

LE 14 DES MOIS

ARGUS DATA INSIGHTS® WISSEN ZUM ERFOLG
ARGUS DATA INSIGHTS® Schweiz AG | Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich
T +41 44 388 82 00 | E mail@argusdatainsights.ch | www.argusdatainsights.ch

Datum: 14.10.2019

Le Nouvelliste

Le Nouvelliste
1950 Sion
027/ 329 75 11
https://www.lenouvelliste.ch/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 35'851
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Seite: 2
Fläche: 200'266 mm²

Auftrag: 1077450
Themen-Nr.: 048.002

Referenz: 75086468
Ausschnitt Seite: 4/5

Un 14 juin pour apprendre à résister

AUJOURD'HUI:
ESTELLE PANNATIER

Il y a un an, j'entendais encore souvent des gens dire: «On ne peut pas parler de féminisme en Valais.» Le 14 juin, plus de 12 000 personnes marchaient dans les rues de Sion et démontraient combien cette affirmation est fausse. La mobilisation pour la grève féministe et des femmes a été d'une ampleur inédite pour le canton. Dans toute la Suisse, une véritable marée violette inondait les lieux de travail et les maisons.

Puis l'été a passé et la rentrée est arrivée avec de multiples promesses électorales et de nouvelles demi-mesures en matière d'égalité. Le retrait de l'initiative populaire qui demandait quatre semaines de congé paternité et l'adoption d'un congé de deux semaines par le Parlement montrent une nouvelle fois que la lutte pour l'égalité sera encore longue. Congé parental, âge de la retraite, fin des violences sexistes, reconnaissance du travail du care, représentation des femmes en politique et dans l'économie... les chantiers de l'égalité sont énormes. Le Collectif Femmes* Valais thématisera ces questions jusqu'à obtenir des résultats concrets. Loin d'être une échéance sans lendemain, le 14 juin aura marqué la réunion des forces progressistes du canton. Notre collectif grandit, enrichi par les nouvelles personnes qui le rejoignent, et les projets fusent.

**Nous apprenons
à prendre de la place,
à résister à un système patriarcal
qui ne convient pas.
Nous disons non.
Nous développons nos compétences.
Nous laissons
notre créativité s'exprimer.**

Nous ne nous sentirons plus jamais seules et nous ne nous tairons plus. A un niveau individuel et collectif, j'observe qu'au fil des rencontres et des tabous brisés, nous devenons plus résilientes. Nous apprenons à prendre de la place, à résister à un système patriarcal qui ne convient pas. Nous disons non. Nous développons nos compétences. Nous laissons notre créativité s'exprimer. Nous expérimentons un mode d'organisation sans hiérarchie basé sur l'inclusion et l'autonomie. Nous partageons les savoirs et créons l'espace pour que chacune puisse s'exprimer et mener les projets qui lui tiennent à cœur. Nous apprenons à nous écouter, à être solidaires et accepter nos différences. Nous devenons plus fortes. Toutes ces expériences nous nourrissent pour les défis à venir, et pas uniquement en matière d'égalité.

ARGUS DATA INSIGHTS® WISSEN ZUM ERFOLG
ARGUS DATA INSIGHTS® Schweiz AG | Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich
T +41 44 388 82 00 | E mail@argusdatainsights.ch | www.argusdatainsights.ch

Datum: 14.10.2019

Le Nouvelliste

Le Nouvelliste
1950 Sion
027/ 329 75 11
https://www.lenouvelliste.ch/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 35'851
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Seite: 2
Fläche: 200'266 mm²

Auftrag: 1077450
Themen-Nr.: 048.002

Referenz: 75086468
Ausschnitt Seite: 5/5

En nous rassemblant et par la puissance du collectif, nous changeons ce qui, hier encore, paraissait immuable. Féministes convaincu·e·s, curieuses et curieux, sceptiques: cette chronique des 14 du Collectif Femmes* Valais vous invite à la découverte des multiples visages de la marée violette.

Pour prolonger le débat

En prolongement des manifestations du 14 juin pour l'égalité des genres, «Le Nouvelliste» ouvre une chronique le 14 de chaque mois au Collectif Femmes* Valais dans le but de continuer la réflexion autour de problématiques évoquées en début d'été. Des dossiers comme l'égalité salariale ou le congé parental sont de plus en plus d'actualité et s'inscrivent évidemment sur le moyen et le long terme. La chronique débute aujourd'hui avec Estelle Pannatier qui revient sur l'ampleur de la manifestation du 14 juin en Valais et sur les conséquences de celle-ci aujourd'hui. **VF**

ARGUS DATA INSIGHTS® WISSEN ZUM ERFOLG
ARGUS DATA INSIGHTS® Schweiz AG | Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich
T +41 44 388 82 00 | E mail@argusdatainsights.ch | www.argusdatainsights.ch