



 **Simon Amoser | Martin Scheel** 

**Im Jahr 1990 wurde die «Paragliding Swiss League» als Pendant zur damals bereits bestehenden Delta-Liga gegründet und ist seitdem ein fester Bestandteil der Gleitschirmlandschaft Schweiz. Sie hat sich seitdem stetig weiterentwickelt, umfasst aktuell zwei Ligen (Competition- und XC-Liga) und wird vom SHV, von Sponsoren und von Swiss Olympic getragen.**

Obwohl der Wettkampf ein zentraler Bestandteil der Swiss League ist, steht dabei nicht die Rivalität, sondern das gemeinsame Weiterkommen im Zentrum. Übergeordnetes Ziel der Ligen ist die Förderung leistungsbereiter Piloten, egal, welche Disziplin sie gerade ausüben.

Neben der Paragliding Swiss League setzt der SHV die Acro Swiss League (Gleitschirm) und die Delta Swiss League ein. Die Delta Swiss League ist seit dieser Saison ebenfalls auf der Website der Swiss League integriert und profitiert damit von den Online-Tools und dem La-Sportiva-Sponsoring.

#### **Erfahrungsaustausch**

Alle angehenden Gleitschirmpilotinnen und -piloten stehen vor dem ersten Flug am Übungshang vor einer Mammutaufgabe, die sie allein nicht bewältigen könnten: Ihnen fehlen das nötige Wissen und die Erfahrung, sie sind auf Flugschulen angewiesen, die sie ins Handwerk des Gleitschirmfliegens einführen. Nach erfolgreichem Bestehen des Solo-Brevets hört diese Zusammenarbeit zwischen Flugschüler und Flugschule oft auf. Der Lernprozess ist jedoch noch längst nicht abgeschlossen. Alle Arten des Gleitschirmfliegens benötigen ein grosses Mass an Erfahrung und Wissen, das man sich über Jahre aneignen muss. In Bezug auf das Wettkampf- und Streckenfliegen setzt die Swiss League genau dort an: Neue und junge Piloten kommen in Kontakt mit älteren, erfahrenen, zum Teil international erfolgreichen Piloten. Sie können mit Hilfe professioneller Strukturen relativ schnell grosse Fortschritte machen. Neue Piloten profitieren speziell am Newcomer Challenge, in den Regiokadern und an den Swiss League Cups von den erfahrenen Piloten. Diese Weiterentwicklung ist jedoch nicht nur auf neue und junge Piloten beschränkt. Im Gegenteil, die Mitglieder der

**Créée en 1990 comme structure équivalente à la ligue de delta, alors déjà en place, la «Paragliding Swiss League» fait depuis partie intégrante du paysage dans le domaine du parapente, en Suisse. Elle n'a cessé de se développer au fil des années, comprend désormais deux ligues (Competition et XC) et bénéficie du soutien de la FSVL, de divers sponsors et de Swiss Olympic.**

Si la compétition constitue un élément central de la Swiss League, elle ne met pourtant pas l'accent sur la rivalité et permet surtout aux pilotes de progresser ensemble. Objectif premier des ligues: apporter un soutien à tout pilote prêt à s'engager, quelle que soit la discipline qu'il pratique.

En plus de la Paragliding Swiss League, la FSVL s'appuie sur l'Acro Swiss League (parapente) et la Delta Swiss League. À compter de cette saison, la Delta Swiss League intègre le site Web de la Swiss League et profite ainsi des outils disponibles en ligne et du sponsoring de l'entreprise La Sportiva.

#### **Échanges d'expériences**

Avant son premier vol à la pente école, un apprenti parapentiste fait face à une tâche colossale qu'il serait incapable de surmonter seul: ne disposant pas du savoir-faire et de l'expérience nécessaires, il a besoin de l'école de vol libre, qui l'accompagnera lors de ses premiers pas dans le monde du parapente. La coopération entre l'élève-pilote et l'école de vol libre prend souvent fin dès que le pilote a réussi l'examen de pilote solo. Pourtant, le processus d'apprentissage est loin d'être achevé. Quelle que soit sa pratique, le parapente nécessite une dose importante d'expérience et de connaissances que chaque pilote doit accumuler au fil des ans. Dans le domaine de la compétition et du vol de distance, la Swiss League se concentre précisément sur ces sujets: de nouveaux et jeunes pilotes entrent en contact avec des pilotes plus anciens et plus expérimentés, dont certains athlètes de niveau international. Grâce à une structure professionnelle, ces jeunes font assez vite des progrès importants. Les novices profitent en particulier de l'expérience des anciens dans le cadre du Newcomer Challenge, des



# GEMEINSAM WEITERKOMMEN

## PROGRESSER ENSEMBLE

Bei den Swiss League Cups wird dort geflogen, wo die Prognosen für das Weekend am besten sind (hier Mitte Februar 2019 in Flims). Lors des Swiss League Cup, les pilotes volent là où les prévisions s'avèrent les meilleures pour le weekend (ici mi-février 2019 à Flims). | Swiss League Cup Fiesch 2008. Michael Sigel: Newcomer Challenge 2005, PWCA-Weltmeister 2017, Stefan Wyss: Newcomer Challenge 1999, PWCA-Weltmeister 2015, Andy Aebi: Newcomer Challenge 2004, Weltmeister 2009. Swiss League Cup Fiesch, (2008): Michael Sigel: Newcomer Challenge 2005, Champion du monde PWCA 2017, Stefan Wyss: Newcomer Challenge 1999, Champion du monde PWCA 2015, Andy Aebi: Newcomer Challenge 2004, Champion du monde 2009. | Yael Margelisch.

Swiss League stehen immer im Kontakt zueinander. So profitieren alle von den Erfahrungen anderer, und es kommt nicht selten vor, dass neue Piloten die Älteren und Erfahrenen durch ihre frische Art wieder neu motivieren, wovon alle profitieren.

### Interdisziplinarität

Die Interdisziplinarität im Gleitschirmsport ist so bedeutungsvoll wie in kaum einer anderen Sportart. So steht beim Akrofliegen die Schirmkontrolle im Zentrum. Beim Strecken- und Wettkampffliegen die Taktik und die Routenwahl; die Schirmkontrolle hat jedoch einen grossen Anteil am Erfolg. Dies ist unter anderem ein Grund, weshalb sehr viele der besten Wettkampf- und Streckenflugpiloten in ihrer Freizeit auch Akro fliegen. Und es kommt nicht von ungefähr, dass die besten Streckenflugpiloten oft einen Wettkampfhintergrund haben. Es gibt kaum einen besseren Lerneffekt, als wenn eine bestimmte Strecke von vielen verschiedenen Piloten zur selben Zeit abgeflogen wird. So erhält man in Echtzeit eine Rückmeldung zu den getroffenen Entscheidungen. Kurz: Im Wettkampf lernt man effizient, wie man schnell fliegt. Dies wiederum ist für grosse Streckenflüge unabdingbare Voraussetzung. Das Streckenfliegen hingegen lehrt den Piloten auch beim Wettkampf fliegen, selbständig Entscheidungen zu treffen. Die verschiedenen Disziplinen stehen in direktem Kontakt zueinander, wobei sich jeweils eine Verbesserung in der einen Disziplin auch in einem Fortschritt in einer anderen Disziplin ausdrückt.

### PARAGLIDING SWISS LEAGUE

Die beiden Gleitschirmligen (Competition- und XC-Liga) zusammen ergeben die Swiss League, wobei beide Ligen direkt dem Vorstand des SHV unterstellt sind. Der SHV ist auch das übergeordnete Organ der Swiss League und setzt durch die Sportreglemente, die Leistungsvereinbarung und das Budget die Rahmenbedingungen. Innerhalb dieses Rahmens geniesst die Liga grosse Autonomie.

cadres régionaux et des Swiss League Cup. Une telle progression n'est cependant pas réservée aux jeunes pilotes, au contraire: les pilotes de la Swiss League restent en contact permanent, chacun profite des expériences des autres et il n'est pas rare qu'avec leur fraîcheur, les jeunes pilotes motivent à leur tour les plus anciens. Tous profitent ainsi les uns des autres.

### Interdisciplinarité

Dans le domaine du parapente, l'interdisciplinarité s'avère plus essentielle que dans la plupart des autres sports. En vol acrobatique, le pilote se concentre sur le contrôle de son aile. En vol de distance et en compétition, il met l'accent sur la tactique et le choix de sa trajectoire, mais le contrôle de l'aile contribue lui aussi au succès. Voilà l'un des raisons pour lesquelles la plupart des meilleurs pilotes de compétition et de distance pratiquent aussi l'acro, dans leur temps libre. Rien d'étonnant non plus à ce que les meilleurs pilotes de distance disposent aussi d'expérience dans le domaine de la compétition. Effectuer un même parcours avec un grand nombre d'autres pilotes a un effet didactique unique et indéniable. Chacun profite alors d'un feedback direct et en temps réel quant aux décisions qu'il prend. Bref, en compétition, un pilote apprend de manière efficace comment voler vite, une condition sine qua non pour voler loin. A contrario, le vol de distance apprend au pilote de compétition à prendre des décisions autonomes. Les différentes disciplines ont un lien étroit, et chaque amélioration dans une discipline se traduit aussi par un progrès dans une autre.

### PARAGLIDING SWISS LEAGUE

Ensemble, les deux ligues de parapente (Competition et XC) constituent la Swiss League; ces deux ligues sont directement soumises au comité directeur de la FSVL. Organe en charge de la Swiss League, la FSVL en fixe les conditions générales par le biais des règlements sportifs, de l'accord de performance et du budget. Dans ce cadre, la ligue jouit d'une grande autonomie.

Der Aufbau der beiden Ligen ist strukturell sehr ähnlich. Beide umfassen je einen Teamchef, eine Ligakommission und jeweils maximal 40 Piloten. An einer jährlichen Herbstversammlung, zu der alle Mitglieder eingeladen sind, werden Vorschläge und Reglemente diskutiert und, wenn möglich, demokratisch beschlossen. Die selektierten Piloten werden in verschiedene Kaderstufen eingeteilt, wobei sich die Einteilung am Engagement und an den erflungenen Leistungen orientiert. Diese Einteilung hat nur bei den Damen Auswirkungen auf eine allfällige Spesenrückvergütung: Bei den Herren sind die interne Selektionsrangliste und die Resultate massgebend.

Der Teamchef und die Ligakommission der jeweiligen Ligen selektieren einmal pro Jahr, im Herbst, aus dem gesamten Pilotenpool der Swiss League maximal 40 Piloten und teilen sie in drei verschiedene Kaderstufen ein:

Du point de vue de leur structure, les deux ligues se ressemblent beaucoup. Elles se composent chacune d'un chef d'équipe, d'une commission de la ligue et de 40 pilotes maximum. Tous les membres sont invités à une réunion annuelle, chaque automne; des propositions et des règlements sont alors discutés et, dans la mesure du possible, établis de manière démocratique. Les pilotes sélectionnés sont répartis dans différents cadres sur la base de leur engagement et de leurs performances. Du point de vue du remboursement des dépenses, la répartition n'a un impact que chez les femmes; chez les hommes, le classement de la sélection interne s'avère décisif.

Une fois par an, en automne, le chef du team et la commission de la ligue de chaque ligue sélectionnent 40 pilotes maximum parmi tous les pilotes de la Swiss League et les répartissent dans trois cadres de niveaux différents:

	Competition-Liga <b>Ligue Competition</b>	XC-Liga <b>Ligue XC</b>
<b>Mastery Cadre</b> (A-Kader) <b>Mastery Cadre</b> (cadre A)	Regelmässige Podestplätze an internationalen Wettbewerben. <b>Podiums réguliers lors de compétitions internationales.</b>	Jahrelange Streckenflugerfahrung mit Podestplätzen beim CCC. Erfliegen von nationalen und internationalen Rekorden. <b>Expérience de longue date en vol de distance et podiums lors du CCC. Détention de records nationaux et internationaux.</b>
<b>Elite Cadre</b> (A+-Kader) <b>Elite Cadre</b> (cadre A+)	Top-3-Resultate bei einzelnen Läufen an internationalen Wettbewerben. Regelmässige Teilnahme an internationalen Bewerben. <b>Podiums lors de manches individuelles à l'occasion de com-pétitions internationales. Participation régulière à des compétitions internationales.</b>	Regelmässig tolle und innovative Strecken fliegen. <b>Vols significatifs et parcours innovants à intervalles réguliers.</b>
<b>Talents Cadre</b> (B-Kader) <b>Talents Cadre</b> (cadre B)	Engagement und Potenzial, Resultate im Wettkampf. Teilnahme an Swiss (League) Cup, SM, Open und erste PWC. <b>Engagement et potentiel intéressant, bons résultats lors de compétitions. Participation à la Swiss (League) Cup, aux CS, aux Open et premières PWC.</b>	Häufig auf Strecke unterwegs. In unterschiedlichen Gebieten immer wieder weite Distanzen fliegen. <b>Effectue souvent des vols de distance. Parcourt régulièrement de longs vols sur des sites différents.</b>
<b>Foundation Cadre</b> (C-Kader) <b>Foundation Cadre</b> (cadre C)	Grundlagen im Streckenfliegen, sportartspezifisches Engagement und/oder Streckenflüge/erste Wettkampferfahrungen. <b>Bases en vol de distance, engagement dans le domaine du sport et/ou vols de distance/premières expériences en compétition.</b>	Grundlagen im Streckenfliegen, sportartspezifisches Engagement und/oder Streckenflüge/erste Wettkampferfahrungen. <b>Bases en vol de distance, engagement dans le domaine du sport et/ou vols de distance/premières expériences en compétition.</b>

Foundation-Cadre-Mitglieder dürfen bei allen Events der beiden Ligen teilnehmen und werden in den jeweiligen Ranglisten aufgeführt. Sie haben jedoch keinen Anspruch auf Spesenvergütung oder Prämien.

Les membres du Foundation Cadre ont le droit de participer à tous les événements des deux ligues et sont pris en compte dans les classements respectifs. Ils n'ont cependant aucun droit en matière de remboursement des frais et de primes.

Michael Sigel am Swiss Cup Grindelwald 2017. Michael Sigel lors de la Swiss Cup à Grindelwald, en 2017.



## Competition-Liga

Ziel der Competition-Liga ist die Förderung und Weiterbildung der Piloten für die leistungskonstante Schweizer Gleitschirm-Nationalmannschaft. Nebst der Teilnahme an internationalen Wettbewerben stehen auch das gemeinsame Training und die Nachwuchsförderung im Zentrum.

Um dies zu gewährleisten, organisiert die Competition-Liga den sogenannten **Swiss League Cup (SLC)**. Dies ist eine Serie von rund sieben Trainingswettkämpfen. Die Austragungsorte der SLC werden spontan entschieden. So können diejenigen Orte mit den bestmöglichen Bedingungen gewählt werden. Der Ligaleitung ist es wichtig, dass der Fahraufwand in einem guten Verhältnis zur Flugausbeute steht.

Lokale Clubs organisieren zudem im Auftrag des SHV mehrere an Wochenenden stattfindende, zweitägige Wettkämpfe – die **Swiss Cups (SC)**, und einmal im Jahr die einwöchige **Schweizermeisterschaft (SM)**. Die Competition-Liga unterstützt dabei die Veranstalter insbesondere bei ihren Meteo-Entscheidungen und beim Tasksetting.

Ende Wettkampfsaison werden alle Durchgänge der Swiss Cups, Swiss League Cups und der Schweizermeisterschaften in der Swiss-Cup-Gesamtwertung zusammengefasst und an der SHV-Sportfeier ausgezeichnet.

Die Competition-Liga selektioniert zudem die Pilotinnen und Piloten für Welt- und Europameisterschaften. Für die Weltcups (PWC) müssen sich die Piloten selbst qualifizieren; die Selektionen macht die PWCA (Paragliding World Cup Association). Für die Selektionen für einen PWC zählen die Resultate an vergangenen PWC, an Liga- und Landesmeisterschaften und der WM.

## Ligue Competition

La ligue Competition a pour objectif le soutien et le développement des pilotes au sein d'une équipe nationale de Suisse aux performances constantes. En plus de la participation à des compétitions internationales, la ligue met l'accent sur l'entraînement en commun et la promotion des jeunes talents.

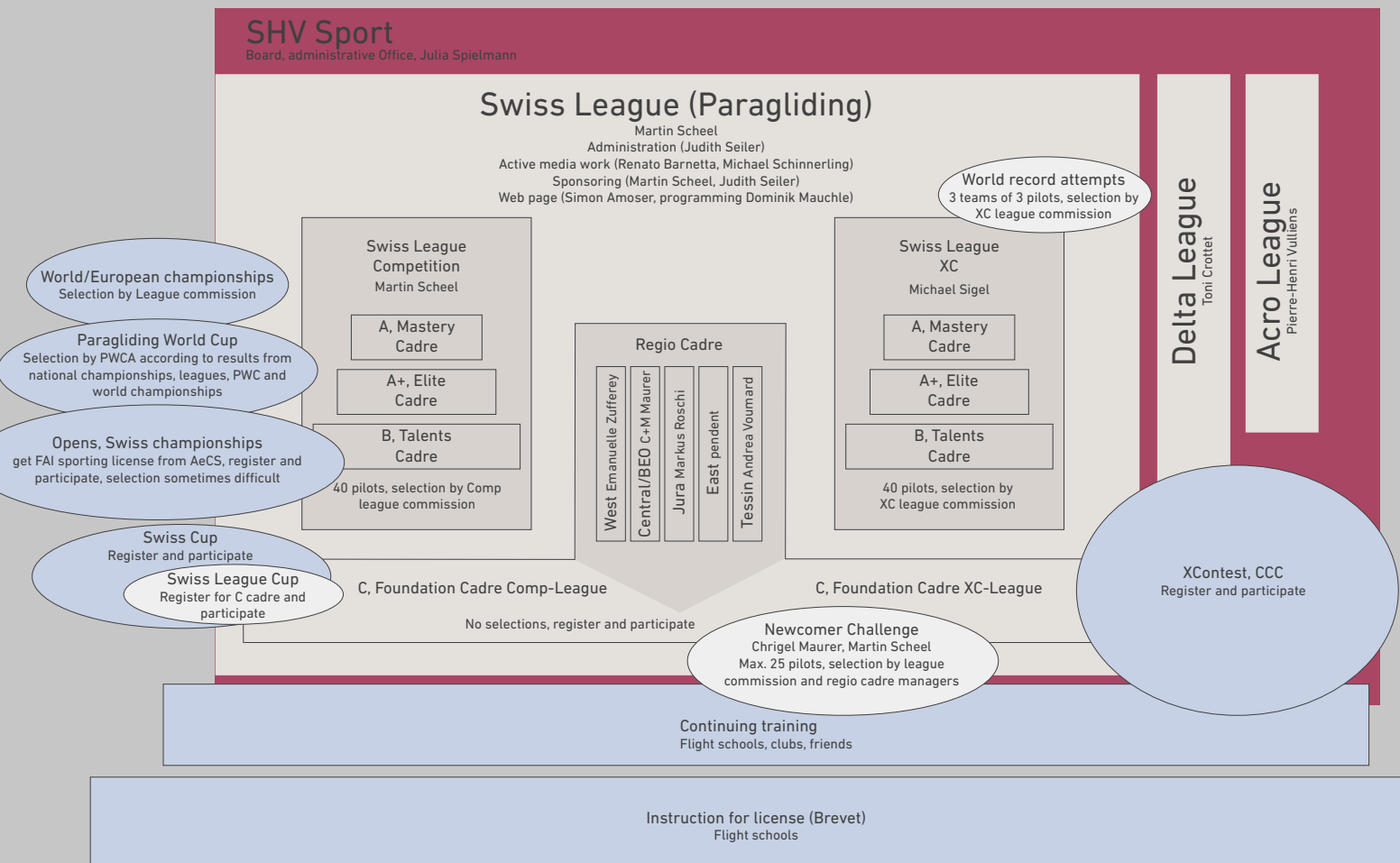
Pour assurer cette mission, la ligue Competition organise la Swiss League Cup (SLC). Il s'agit d'une série de sept compétitions d'entraînement qui ont lieu à chaque fois sur un site choisi de manière spontanée, ce qui permet de sélectionner les sites où les conditions sont les meilleures. La direction de la ligue attache une grande importance à trouver un bon équilibre entre le temps de trajet jusqu'au site en question et le potentiel pour le vol libre.

De plus, les clubs locaux organisent plusieurs compétitions pour le compte de la FSVL: les Swiss Cups (SC), qui se déroulent sur deux jours lors de différents weekends et, une fois par an, le Championnat de Suisse (CS), qui se déroule sur une semaine. La ligue Competition soutient alors l'organisateur, en particulier dans les domaines de la météo et du tasksetting (la planification des manches).

À la fin de la saison, un récapitulatif de toutes les manches des Swiss Cup, des Swiss League Cup et des Championnats de Suisse donne lieu à diverses distinctions lors de la Fête sportive de la FSVL.

Enfin, la ligue Competition sélectionne les pilotes pour les Championnats d'Europe et du monde. Les pilotes doivent se qualifier eux-mêmes pour les Coupes du monde (PWC), la Paragliding World Cup Association (PWCA) procède alors aux sélections. La sélection à une PWC s'appuie sur les résultats de précédentes PWC, de compétitions nationales et des ligue, et des CM.

Die Grafik ist in Deutsch und Französisch auf der Website der Swiss League vorhanden ([www.swiss-league.ch](http://www.swiss-league.ch) > General Info). Le graphique est disponible en allemand et en français sur le site Web de la Swiss League ([www.swiss-league.ch](http://www.swiss-league.ch) > General Info).



## XC-Liga

Im Jahr 2017 ins Leben gerufen, ist die XC-Liga die neuste Sparte der Swiss League und verfolgt das übergeordnete Ziel «Aufbau und Förderung international leistungskonstanter XC-Piloten». Dies geschieht mit Hilfe eines regelmässigen Erfahrungsaustauschs und gemeinsamer Flugtage, um die Streckenflugtage zusammen optimal zu nutzen.

Die XC-Liga organisiert jeweils von Februar bis Mai einmal pro Monat einen Abendevent, bei dem zu verschiedenen Themen wie Meteo, Flugtaktik, Lufträume, Flugfunk usw. Referate und Diskussionen stattfinden. Diese Abendevents können auch von Nicht-Ligapiloten besucht werden; sie müssen jedoch einen kleinen Unkostenbeitrag zahlen.

Am oberen Ende der Leistungsskala werden gemeinsame Rekordversuche organisiert, wie der Weltrekordversuch Anfang Herbst in Brasilien. Diese werden von der Liga stark unterstützt, sowohl finanziell als auch organisatorisch. Ziel ist dabei, nicht nur die aktuelle Rekordmarke von 564 km in freier Distanz zu überbieten, sondern auch Rekorde in «Declared Goal» (vor Abflug definiertes Ziel) und in verschiedenen Damenkategorien zu erreichen. Diese Rekordversuche erzielen ein grosses Medienecho.

## Newcomer Challenge (NC)

Für die Erhaltung eines leistungskonstanten Pilotenkaders ist eine funktionierende Nachwuchsförderung eminent wichtig. Die Swiss League (beide Ligen zusammen) organisiert deshalb einmal pro Jahr die Newcomer Challenge, die an junge, ambitionierte Gleitschirmpiloten gerichtet ist. Sie können in diesem Rahmen erste Wettkampfluft schnuppern und ihre Streckenflugfähigkeiten erweitern. Die NC dauert in der Regel fünf Tage, wobei alle Teilnehmenden am selben Ort übernachten. Dies erlaubt ein sehr dichtes und lehrreiches Programm. Geleitet wird die Newcomer Challenge von Chrigel Maurer und Martin Scheel. Neben dem täglichen Fliegen (soweit es das Wetter zulässt) stehen auch grosse Theorieblöcke zu Meteo, Flugtaktik, Risikomanagement, Wettkampfablauf, Mentaltraining usw. auf dem Programm. Jeder Tag beginnt mit einem ausführlichen Tagesbriefing und endet mit einem Debriefing, bei dem der Flugtag gemeinsam genau analysiert und mit der besprochenen Theorie verknüpft wird. Durch den persönlichen Charakter kann spontan auf Wünsche und Fragen der Teilnehmenden eingegangen werden. Geflogen werden sowohl kleinere Wettkampf-Tasks als auch freie Streckenflüge. Die während dieser Tage geflogenen Leistungen werden zu einer Endrangliste zusammengefasst, was der Newcomer Challenge einen motivierenden Wettkampfcharakter gibt. Die meisten der heute besten Schweizer Gleitschirmpiloten waren Teilnehmende der Newcomer Challenge, was doch sehr für dessen Qualität spricht.

## Regiokader

Regelmässige Trainings der Swiss League werden in den Regiokadern organisiert, die in fünf geografische Regionen (Westschweiz, Jura, Berner Oberland/Zentralschweiz, Ostschweiz, Tessin) eingeteilt sind. Dies dient dazu, die Anfahrtswege zu minimieren und möglichst effiziente Trainings in kleinen Gruppen durchzuführen.

## Ligue XC

La ligue XC a vu le jour en 2017 en tant que nouvelle section de la Swiss League et poursuit un objectif principal: l'évolution et la promotion des pilotes XC les plus constants en matière de performances. Un objectif facilité par l'échange régulier d'expériences et des vols en commun permettant d'exploiter au mieux et ensemble les journées propices au vol de distance.

De février à mai et une fois par mois, la ligue XC organise des soirées avec des présentations et des discussions relatives à divers sujets comme la météo, la tactique de vol, l'espace aérien ou la radiocommunication, soirées aussi ouvertes aux pilotes qui ne font pas partie de la ligue contre une petite participation aux frais.

Tout en haut de l'échelle de la ligue, des tentatives de record communes ont lieu, comme la tentative de record du monde organisée au début de l'automne au Brésil; elles bénéficient d'un soutien fort de la ligue en matière de financement et d'organisation. Objectif déclaré: le record actuel de 564 km en distance libre, mais aussi des records en «declared goal» (un objectif défini avant le décollage) et dans différentes catégories chez les femmes. Ces tentatives de record bénéficient d'un écho médiatique important.

## Newcomer Challenge (NC)

Une promotion efficace des jeunes talents s'avère essentielle pour maintenir un cadre de pilotes aux performances constantes. Dans ce but et une fois par an, la Swiss League (soit l'ensemble des deux ligues) organise le Newcomer Challenge, une compétition destinée aux jeunes pilotes, hommes et femmes, ambitieux. Ce cadre leur donne l'occasion de s'initier à la compétition et d'étendre leurs compétences en matière de vol de distance. Le NC s'étend en général sur cinq jours, mais les participants sont hébergés au même endroit, ce qui permet de proposer un programme très dense et instructif. Dirigé par Chrigel Maurer et Martin Scheel, le NC propose des vols quotidiens (si la météo le permet), mais aussi d'intenses cours théoriques sur la météo, la tactique de vol, la gestion du risque, le déroulement d'une compétition, la préparation mentale, etc. Chaque journée débute par un briefing complet et s'achève par un débriefing détaillé au cours duquel la journée de vol est analysée dans le détail et mise en relation avec la théorie enseignée. Le caractère personnel de l'événement permet aussi de répondre de manière spontanée aux souhaits et aux questions des participants. Les petites manches de compétition et les distances libres organisées donnent lieu à un classement final, un résumé des performances réalisées par les participants dont le caractère compétitif s'avère aussi un facteur de motivation. La plupart des meilleurs pilotes suisses, à l'heure actuelle, ont participé au Newcomer Challenge, une preuve supplémentaire de la qualité de cet événement.

## Cadres régionaux

Les entraînements réguliers de la Swiss League ont lieu au sein des cadres régionaux, organisés en cinq régions géographiques: Romandie, Jura, Oberland bernois/Suisse centrale, Suisse orientale et Tessin. Cette organisation permet de réduire les trajets et de s'entraîner de

Chrigel Maurer, Teilnehmer am Newcomer Challenge 2000, heute der Leiter - Aufnahme vom Newcomer Challenge 2019, beim Task in Hasle. Chrigel Maurer: première participation au Newcomer Challenge en 2000, aujourd'hui responsable du Newcomer Challenge (ici en avril 2019 lors d'une manche à Hasle). | Patrick von Känel setzt sein enormes Potential in Hike and Fly Bewerben ein. Patrick von Känel engage son immense potentiel dans les compétitions Hike and Fly.



In den Regiokadern trainieren jeweils Mitglieder der Competition- und der XC-Liga gemeinsam. Geleitet werden sie von erfahrenen Wettkampf- und Streckenflugpiloten, welche die Trainings jeweils an die anwesenden Piloten anpassen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Regiokader ist die Mitgliedschaft im Foundation Cadre in einer der beiden Ligen und ein funktionierendes Livetracking. Beides dient der Sicherheit, damit bei einem Zwischenfall optimal reagiert werden kann.

## EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN

Hast du bereits etwas Streckenflugerfahrung gesammelt und möchtest dich weiterentwickeln? Dann bringst du die Voraussetzungen mit, in die Welt der Swiss League einzutauchen. Es gibt viele Möglichkeiten, den Weg in die Swiss League zu finden:

**Regiokader:** Der wohl beste und unverbindlichste Weg ist, persönlichen Kontakt mit dem Regiokaderleiter deiner Region aufzunehmen. Er wird dir deine Fragen gern beantworten. Er wird dich mit den nötigen Informationen versorgen, damit du an Regiokader-Trainings teilnehmen kannst. In einem persönlichen Gespräch werden Ziele und deine individuelle Situation besprochen.

*Infos: [www.swissleague.ch](http://www.swissleague.ch) > Regional > West/Jura/Central/East/South > About Us*

**Newcomer Challenge:** Die Newcomer Challenge ist der perfekte Einstieg für leistungsorientierte Gleitschirmpiloten. Ohne grossen Leistungsdruck kannst du die Grundlagen des Wettkampffliegens, das Handling eines Flugcomputers und die Routenwahl beim Streckenfliegen erlernen. Wenn du bereits einige Streckenflüge absolviert und eventuell auch an kleineren Wettkämpfen oder am Cross Country Cup (CCC) teilgenommen hast, dann solltest du dich anmelden.

*Infos und Anmeldung: [www.swissleague.ch](http://www.swissleague.ch) > General Info*

**Foundation Cadre:** Den beiden Foundation Cadres der Competition- und XC-Liga kann man während des ganzen Jahres beitreten. Im Foundation Cadre kannst du von erfahreneren Piloten profitieren und dein fliegerisches Können weiterentwickeln. Du entscheidest später, ob du in die Welt des Wettkampffliegens einsteigen oder lieber auf Kilometerjagd im XContest gehen willst.

*Infos: [www.swissleague.ch](http://www.swissleague.ch) > General Info*

**Swiss League Cups / Swiss Cups:** Den Ersteinstieg ins Wettkampffliegen über die Teilnahme an Swiss League Cups oder Swiss Cups kann nur bedingt empfohlen werden, weil dies etwas Routine beim Streckenfliegen voraussetzt und die Flugcomputer bedient werden müssen. Deswegen ist es zu empfehlen, im Voraus an Regiokader-Trainings oder an einer Newcomer Challenge teilzunehmen. Gibt es in deinem Umfeld bereits Freunde, die Wettkämpfe fliegen, kannst du dich auch bei diesen informieren, damit du das Handling der Flugcomputer und die Grundlagen des Wettkampffliegens erlernst. Als Gast kann jeder unverbindlich an einem Swiss (League) Cup aufkreuzen. Infos finden sich jeweils ab Donnerstag vor einer Veranstaltung auf der Website der Liga.

*Infos: [www.swissleague.ch](http://www.swissleague.ch)*

Dank der langjährigen Unterstützung durch den SHV, diverser Sponsoren und Swiss Olympic konnte eine Struktur für leistungsorientierte Gleitschirmpiloten geschaffen werden, die sich nicht nur durch konstante Leistungen der Toppiloten, sondern auch durch eine nachhaltige Nachwuchsförderung auszeichnet. Nebst dem gut funktionierenden Know-how-Transfer (Flugtaktik und -technik, Luftraum, Instrumente u.v.m.), der die Erkenntnisse von der Spitze zur Basis bringt, schlägt die Liga auch auf sportlicher Ebene mit ihren Angeboten eine Brücke vom Breiten- zum Leistungssport.

Die Swiss League hat bei Swiss Olympic einen Status erreicht, der einen grossen Anteil zur Finanzierung des Leistungssports beiträgt.  
[www.swiss-league.ch](http://www.swiss-league.ch)

manière efficace par petits groupes. Les ligues Competition et XC s'entraînent désormais ensemble au sein des cadres régionaux, dirigés par des pilotes de compétition et de distance expérimentés et capables d'adapter les entraînements aux participants. Conditions préalables pour rejoindre un cadre régional: être membre du Foundation Cadre de l'une des deux ligues et disposer d'un système de live-tracking qui fonctionne, afin d'assurer la sécurité des pilotes et de pouvoir réagir de manière optimale en cas de nécessité.

## OPTIONS D'ACCÈS

Si tu as déjà un peu d'expérience en vol de distance et que tu veux progresser, tu réponds aux critères d'accès au monde de la Swiss League. Plusieurs possibilités s'offrent alors à toi:

**Cadre régional:** la voie la plus simple et la moins contraignante consiste à contacter le dirigeant du cadre de ta région. Il répondra volontiers à tes questions et te fournira les informations nécessaires à ta participation aux entraînements du cadre régional. Un entretien individuel permettra d'évaluer ta situation et tes objectifs.

*Infos: [www.swissleague.ch](http://www.swissleague.ch) > Regional > West/Jura/Central/East/South > About Us*

**Newcomer Challenge:** la porte d'entrée idéale pour tous les pilotes adeptes de performances. Sans grosse pression, tu pourras apprendre les bases de la compétition, le maniement de ton instrument de vol et le choix des trajectoires en vol de distance. Si tu as déjà effectué quelques vols de distance, voire participé à de petites compétitions ou à la Cross Country Cup (CCC), n'hésite pas à t'inscrire.

*Infos et inscription: [www.swissleague.ch](http://www.swissleague.ch) > General Info*

**Foundation Cadre:** tu as la possibilité de rejoindre le Foundation Cadre de l'une ou l'autre ligue (Competition et XC) tout au long de l'année. Le Foundation Cadre te permet de profiter de pilotes expérimentés et d'améliorer ton savoir-faire en matière de pilotage. Tu pourras décider plus tard si tu veux accéder à la compétition ou si tu préfères te lancer à la chasse aux kilomètres pour le XContest.

*Infos: [www.swissleague.ch](http://www.swissleague.ch) > General Info*

**Swiss League Cups / Swiss Cups:** faire ses premiers pas dans le monde de la compétition en participant aux Swiss League Cups et Swiss Cups n'est pas forcément judicieux dans la mesure où il faut un peu d'expérience dans les domaines du vol de distance et des instruments de vol. Il est donc conseillé de commencer par les entraînements des cadres régionaux ou par le Newcomer Challenge. Si des amis participent déjà à des compétitions, dans ton entourage, tu peux t'informer auprès d'eux quant à la gestion d'un instrument de vol et aux bases de la compétition. Chacun peut cependant se présenter à une Swiss (League) Cup, les infos sont publiées le jeudi précédant un événement sur le site Web de la ligue.

*Infos: [www.swissleague.ch](http://www.swissleague.ch)*

Grâce au soutien de longue date de la FSVL, de divers sponsors et de Swiss Olympic, nous avons pu créer une structure adaptée aux pilotes de parapente orientés vers la performance, structure caractérisée par les performances constantes de nos meilleurs pilotes, mais aussi par la promotion pérenne de jeunes talents. Grâce à ses offres variées et en plus d'un transfert efficace du savoir-faire en matière de tactique et de technique de vol, d'espace aérien et d'instruments de vol, entre autres, la ligue facilite la transmission du savoir de la pointe à la base et jette aussi un pont entre le sport de loisir et le sport de haut niveau.

Le statut dont jouit désormais la Swiss League auprès de Swiss Olympic contribue par ailleurs en grande partie au financement du sport de haut niveau dans le vol libre.

[www.swiss-league.ch](http://www.swiss-league.ch)