



## Chrigel Maurer et ses ailes de géant

**C'est une course de dingues: 1238 km pour traverser toutes les Alpes en volant et en marchant. Le Suisse Christian Maurer, dit Chrigel, dit l'Aigle d'Adelboden, a déjà remporté six fois la Red Bull X-Alps. Il sera le 20 juin au départ de Salzbourg, tout comme la Valaisanne Yael Margelisch, détentrice du record du monde de distance.**

**Publié aujourd'hui à 16h00, Jean Ammann**

Personne, parmi cette espèce de primates qui peuplent la terre, n'est fait pour voler, sauf Chrigel Maurer. Personne n'a des ailes dans le dos, sauf ces figures de la mythologie que sont les anges, les dragons et Chrigel Maurer: ce Bernois de 38 ans, né à Adelboden, a déjà remporté six fois la Red Bull X-Alps, une course de marche et **parapente**, qui consiste à traverser toutes les Alpes, d'est en ouest, de Salzbourg à Monaco et cette fois – car la course partira le 20 juin pour sa 10e édition – de Salzbourg au Mont-Blanc, avec retour à la case départ, ou presque (Zell Am See en Autriche). Au total, 1238 km et douze balises obligées, dix à douze jours de saute-mouton sur l'arc alpin.

En janvier 2010, le magazine Thermik élut Chrigel Maurer «pilote de l'année» et pour marquer l'événement, lui consacra une couverture royale. Chrigel Maurer pose alors au sommet du Schilthorn, en grand appareil: une couronne sur la tête, un manteau d'hermine sur l'épaule, une écharpe sur le torse, une médaille à la boutonnière, des brandebourgs à la veste... C'était il y a plus de onze ans et rien n'a changé: Chrigel Maurer est toujours le monarque absolu du **parapente** et du **vol libre**. Il règne sur la terre comme au ciel, indétrônable.

### D'un autre monde

Chrigel Maurer écœure la concurrence, comme l'albatros écœure les poules, comme la chauve-souris écœure les taupes, comme le poisson volant écœure l'anchois. «Chrigel pourrait grimper sur le toit d'une station de télécabine (Talstation, en allemand) et s'envoler», a commenté Lars Budak, qui participait à la X-Alps en 2013. «Chrigel vole comme s'il venait d'un autre monde», a lâché Petard Gebhard, 5e en 2013. «On comprend ce qu'il fait, mais d'avoir pensé à ça, c'est là que se trouve son génie. C'est clairement un génie du vol pour moi», a déclaré Honza Rejmanek, 3e de la X-Alps 2009.

«Les conditions sont mauvaises, personne n'ose voler sauf Chrigel Maurer», dit le film tourné sur la X-Alps 2011. Chrigel Maurer peut décoller dans le brouillard, il peut décoller par 50 km/h de vent, il peut atterrir sur un timbre-poste, il peut chevaucher les nuages et défier les orages; il fut flashé à 124 km/h au cours de la X-Alps 2017.

Rudoyé par Eole, il nargue pourtant l'aiglon et le foehn, le mistral et le chinook. On dirait qu'il n'a jamais peur: «Si, j'ai peur en montagne, j'ai peur des dangers objectifs, comme une chute de pierres ou une avalanche. Mais en vol, non, je n'ai pas peur: tant que j'ai de l'air sous moi, je n'ai pas peur.» En vingt-deux ans de vol, il ne s'est blessé qu'une fois: c'était le 2 décembre 2014 à Täsch. Une triple fracture du pied droit: «Jusqu'à ce jour, je ne croyais pas que l'air pouvait entrer dans la terre. J'en suis moins sûr depuis», racontait-il une année plus tard, reprenant le cours de son assumption.

«Chrigel Maurer est clairement un génie du vol.»

Triple vainqueur de la Coupe du monde de **parapente** entre 2005 et 2007, Chrigel Maurer sera le 20 juin à Salzbourg. Il marchera un peu parmi les terriens, puis enjambera son invisible monture, l'air, qu'il chevauchera jusqu'aux confins de la troposphère.

### «J'espère garder ma lucidité»

Détentrice du record du monde de distance (552,4 km), Yael Margelisch sera au départ de la X-Alps

Le 12 octobre 2019, dans la vaste plaine brésilienne, la Valaisanne Yael Margelisch a volé 552,4 km. C'est toujours le record du monde féminin de distance, à 36 kilomètres seulement du record masculin. Vice-championne du monde en 2019, Yael Margelisch, 30 ans, pilote de biplace et monitrice de ski à Verbier, sera au départ de la X-



Alps, pour une première expérience en tant que compétitrice.

«Pour moi, dit-elle, la X-Alps est l'expérience ultime en **parapente**: si l'on aime marcher et voler, c'est la liberté». Cette liberté qu'elle revendique, elle est allée la conquérir à la force du mollet: elle a dû se forger une condition physique à la hauteur du défi qui l'attend, douze jours à parcourir les Alpes dans les trois dimensions.

«Je fais entre dix et vingt heures d'entraînement physique par semaine. J'ai travaillé mon endurance avec un coach, Michael Randin, un ancien cycliste professionnel. L'objectif, ce n'est pas d'aller vite, c'est de tenir le plus longtemps possible. J'ai commencé ma préparation physique en novembre dernier et en sept mois, j'ai cumulé 200'000 mètres de montée, en peau de phoque et à pied.» Sur son blog, elle raconte une double ascension du Mont Dolent, dont un décollage du sommet: «C'est un poil engagé, mais d'une certaine manière, j'aime ça.»

Pour ce qui est du vol, Yael Margelisch a réussi cette saison deux triangles de plus de 200 km, une fois au départ du Niesen et l'autre fois au départ de Verbier. «L'idéal, ce serait de passer les 300 km, mais 200 km, c'est déjà pas mal», reconnaît-elle. En juillet dernier, au départ de La Clusaz, Yael Margelisch avait réussi un vol en triangle de plus de 300 km, qui reste un record du monde féminin officieux (il ne sera jamais homologué pour une histoire de règlement).

Elle avoue que l'immensité de la X-Alps l'effraie: «Les conditions de vol peuvent être très exigeantes, la distance, plus de 1200 kilomètres, est énorme, mais cela dépendra de la météo: s'il faut beaucoup marcher, je sais que mes chances de faire un bon résultat seront minces. Mais je prends ça comme une aventure... Ce qui m'inquiète le plus, c'est ma capacité à prendre les bonnes décisions malgré la fatigue qui s'accumulera. C'est un aspect de la course qui est tellement extrême que je n'ai pas pu l'entraîner. Je compte sur mon assistant, Michael Witschi, qui a participé à la X-Alps en 2015 pour m'aider à garder ma lucidité. Nous avons douze jours pour boucler l'épreuve, ce qui veut dire qu'il faut avancer au minimum de 100 km chaque jour sur l'axe de la course.»

Yael Margelisch volera avec un équipement hyperléger: «La voile pèse 2,4 kg. Avec la sellette et le parachute de secours, le poids total du matériel de vol sera de 5 kilos», résume-t-elle. Un seul détail: à moins de deux semaines du départ, elle n'a toujours pas reçu sa voile, bloquée à la frontière.

**«Je n'ai plus rien à prouver, sauf à moi-même.»**

Aucun homme n'est fait pour voler, sauf Chrigel Maurer. Comment expliquer ce don?

Hmm... Le **parapente** m'a toujours fasciné et c'est pour l'homme la façon la plus simple de voler.

La biographie officielle de Christian Maurer dit qu'il a attendu l'âge légal de 16 ans pour voler. Mais est-ce la vérité?

À l'âge de 7 ans, j'ai été autorisé à voler en biplace pour la première fois. À 9 ans, j'ai pu faire mes premiers petits vols avec le **parapente** de mon père et sous sa supervision. Mais ensuite, j'ai dû attendre longtemps, l'âge de mes 15 ans, avant d'être officiellement admis à suivre les cours de l'école de vol.

Vous avez déjà gagné six fois la X-Alps. Avez-vous encore quelque chose à prouver?

Seulement à moi-même. Le soir, je suis plus heureux si mes décisions ont été les bonnes. Si tout fonctionne, je serai bien; si je fais trop de fautes, les autres seront plus rapides.

Dans une interview à la **Fédération suisse de vol libre**, vous dites que vous avez peur de l'épuisement. Pouvez-vous nous dire ce que signifie ce mot?

En moyenne, sur la durée de la X-Alps, entre la marche et le vol, je suis actif dix-sept heures par jour pendant onze

jours. En moyenne, par jour, je marche 42 km, je monte de 3600 m et je descends de 100 m. Je vole six heures par jour, pour une distance moyenne de 132 km. Je dors environ cinq heures et demie par nuit.

Quel fut le moment le plus critique que vous avez vécu sur la X-Alps?

En 2011, quelque part en France, je volais, lorsqu'un orage s'est développé. Je voulais faire le plus de distance possible et j'ai atterri trop tard, en marche arrière parce que le vent était devenu trop fort.

À l'inverse, quel est le plus beau moment que vous avez vécu sous un **parapente**?

En 2014, le 9 juin, je suis parti en biplace d'Adelboden et j'ai survolé le sommet du Cervin (4545 m). C'était encore plus beau de vivre ce moment à deux.

À quoi ressemble la vie de Chrigel Maurer?

Ma montre enregistre de 500 à 700 heures d'entraînement et de compétition sportive par année. Sur une année, je monte entre 300 000 et 370 000 mètres, ce qui fait en moyenne 1000 m par jour. Je fais entre 250 et 400 vols par année, pour un nombre d'heures de vol équivalent. Cette année, au moment où nous faisons cette interview, je compte 112 vols et 85 heures de vol, mais j'ai déjà 167'600 m de montée dans les jambes!



**Chrigel Maurer écœure la concurrence, comme l'albatros écœure les poules. Le 20 juin, l'Aigle d'Adelboden va tenter de remporter pour la septième fois la Red Bull X-Alps.DR**