

Veranstalter und Organisator möchten mit dem Selfcheck darauf hinweisen, dass das körperliche und fliegerische Niveau an einer SM hoch ist.

Selfcheck

Ich bin..

- körperlich genügend fit, um einen dreitägigen Wettkampf zu bestreiten und kann gegebenenfalls mehr als 3000hm und mehr als 50 Leistungskilometer pro Tag zurücklegen
- mir meinen persönlichen Grenzen bewusst und kann einschätzen, wo ich sicher starten und landen kann
- mir bewusst, dass der Task anspruchsvoll gesetzt werden kann
- mir den Gefahren bewusst, die eine solche Veranstaltung mit sich bringen kann

Ich lasse..

- mich nicht von anderen Wettkämpfer/Innen beeinflussen und respektiere meine Grenzen

Ich habe..

- mein Material auf Flugtüchtigkeit überprüft und kann es als gut bezeichnen
- das Reglement gelesen und verstanden
- bereits einen Hike & Fly Wettkampf bestritten

Kannst du die Fragen des Selfchecks nicht alle mit JA beantworten, empfehlen wir dir nicht an der Schweizermeisterschaft teilzunehmen. Alternativ findet am Samstag ein Plauschwettkampf statt.