



disentis 3000
www.disentis3000.ch

graubünden

Bergbahnen Disentis 3000
Via Acletta 2
7180 Disentis

+41 81 920 30 40
www.disentis3000.ch
info@disentis3000.ch

Automatisches Infotelefon
Wetterbericht/Webcams
Sport- & Bikeshop S. Catrina
Panoramarestaurant Caischavedra
Reservation Sessellift Gendusas

+41 81 920 30 44
www.disentis3000.ch
+41 81 920 30 48
+41 81 920 30 84
disentis3000.ch/reservation

SOS Notruf REGA **1414**

Find us on Facebook: www.facebook.com/disentis3000
Follow us on Twitter @disentis3000

Free Wi-Fi spot
Gratis W-LAN
an der Talstation S. Catrina sowie an der Bergstation
und im Panoramarestaurant Caischavedra.

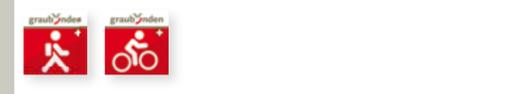


Nützliche Apps

Wander- und Bike-App

TIPP: Mit der kostenlosen Wander- und Bike-App können Sie alle Routen in der Region auch unterwegs anschauen.
www.disentis-sedrun.ch/apps

Weitere Informationen finden Sie unter
www.disentis-sedrun.ch
Swiss Map mit Wanderwegen:
www.disentis3000.ch/map



Bergbahn-App

Available on the **App Store**

DOWNLOAD OUR iPhone APP

Available in **Android Market**

DOWNLOAD OUR Android APP

Nützliche Adressen

Disentis Sedrun Tourismus
Direktreservation und Information
+41 81 920 40 30 www.disentis-sedrun.ch

Center da Sport e Cultura
Sport-, Tennis- und Kletterhallen, Fitnessraum
+41 81 947 44 34 www.centerdasport.com

Sport- und Bikeshop Disentis 3000
Bike-Service und Verkauf an der Talstation S. Catrina
+41 81 920 30 48 www.disentis3000.ch

Legende

- Familientaugliche Wanderwege**
- 1 Rundwanderweg Maurus und Madleina *
 - 2 Kleiner Rundgang
 - 3 Placidus a Spescha Blumenweg
 - 4 Tegia Valentin
 - 5 Senda dils Laruns
 - 6 Spaziergang zu den Wasserrädli *
 - 7 Disentis – S. Gada – Cufflons – Camping Fontanivas – Disentis *
 - 8 Disentis – Brulf – Disla – Disentis *
 - 9 Disentis – Cavardiras – Cumpadials – Sumvitg *
 - 10 Disentis – Segnas – Disentis *
 - 11 Sedrun – Disentis *
 - 12 Sedrun – Rueras – Campadi Rein – Lag Claus Surrein – Sedrun *
 - 13 Sedrun – Cavorgia – Stagiass – Hängebrücke Mutschnengia – Curaglia *
- * kinderwagentauglich

- Icons**
- Bahnhof/Bahnstation
 - Postauto-Haltestelle
 - Restaurant
 - Information
 - Luftseilbahn
 - Sessellift
 - Ruine
 - Aussichtspunkt
 - Sportzentrum
 - Kinderwagentaugliches Terrain
 - Tennis
 - Gleitschirm
 - Klettern
 - Erlebnisbad Bogn Sedrun
 - Badesee
 - Spielplatz
 - Grillplatz
 - Camping
 - Kloster
 - Spielplätze und Feuerstellen 1–12

- Wegmarkierungen**
- | | | |
|--------------------------|---------------------------|--|
| Wegweiser | Zwischenmarkierung | Klassifizierung |
| Wanderweg
 | | Wege für jedermann. Können ohne besondere Gefahren mit gewöhnlichem Schuhwerk begangen werden. Markierung: GELB. |
| Bergwanderweg
 | | Wege für bergtuchtige Wanderer. Zur Ausrüstung gehören wetterfeste Kleidung und geeignete Schuhe mit griffiger Sohle. Markierung: WEISS-ROT-WEISS. |
| Alpine Route
 | | Wege mit alpinen Gefahren. Leichte Kletterstellen oder Gletschertraversierungen. Alpine Ausrüstung. Markierung: WEISS-BLAU-WEISS. |
| Bikewegweiser
 | | Markierte Bikerouten. Nicht mit Citybike befahrbar. |

Haftungsausschluss

Wichtiger Hinweis: Alle Wanderungen finden auf markierten Wanderwegen statt. Trotzdem sind eine angepasste Vorbereitung, gutes Schuhwerk und durchschnittliche Kondition unerlässlich. Die Angaben für die Wanderzeiten gelten für Personen ab 7 Jahren. Der Weg auf der Talabfahrt nach Plaun Menisch wird nicht mehr als Wanderweg betrieben. Begehen auf eigene Gefahr!

Die Ausarbeitung aller in diesem Prospekt beschriebenen Wanderungen erfolgte nach bestem Wissen und Gewissen. Die Benützung dieses Prospekts geschieht auf eigenes Risiko. Jede Wanderung wird auf eigenes Risiko ausgeführt.

Autor und Verleger übernehmen keinerlei Gewähr für die Richtigkeit der in diesem Prospekt veröffentlichten Angaben.

Wir bitten, uns allfällige Fehler mitzuteilen:
info@disentis3000.ch



Wandertipps

Nr.	Name	Weg	Dauer	Aufstieg/Abstieg
1	Rundwanderweg Maurus e Madleina	Caischavedra – Palius (1910 m) – Caischavedra	20 Min.	60m/60m
	Kinderwegengängiger Spazierweg um Caischavedra. Siehe Themenwege (rechts).			
2	Kleiner Rundgang	Caischavedra – Magriel (1950 m) – Caischavedra	50 Min.	100m/100m
	Leichter Rundgang im Bereich der Waldgrenze. Schöne Hochebene mit Hochmoor.			
3	Placidus a Spescha Blumenweg	Caischavedra – Stavel (1851 m) – Caischavedra	50 Min.	90m/90m
	Kurzer Rundgang vorbei am früheren Melkplatz der Alp Magriel. Die reichhaltige Flora ist markiert. Bäche und Steinplatten machen die Wanderung auch für Kinder kurzweilig.			
4	Tegia Valentin	Caischavedra – Segnas (1330 m) – Disentis	1¼ Std.	20m/680m
	Von den Maiensässen durch lichten Wald zum malerischen Dorf Segnas.			
5	Senda dils Laruns	Caischavedra – Stavel – Pardi – Acletta/Disentis	1½ Std.	20m/680m
	11 mächtige «Laruns» – Entdeckungshilfen aus wetterfestem Lärchenholz – stehen am Wanderweg durch den Bergwald und laden zum Beobachten, Ruhen, Staunen und Nachdenken ein. Die Landkarte «Carta d’uaul» zum Wanderweg gibt Infos und Tipps über den Bergwald der Region, erhältlich bei den Bergbahnen, der Tourismusorganisation oder der Gemeinde. Siehe Themenwege (rechts).			
6	Spaziergang zu den Wasserrädli	S. Catrina – Acletta – Muntatsch – S. Catrina	1½ Std.	100m/100m
	Der Start von diesem Spaziergang ist bei der Talstation der Bergbahn in Disentis. Auf Quartierstrassen nach Acletta und weiter auf einem breiten Wanderweg über den Muntatsch bis zum Weiler Clavianev. Kurz vor Clavianev am Bach können etliche Wasserräder bestaunt werden. Zurück über Funs zum Parkplatz.			
7	Mit Kinderwagen nach Fontanivas	Disentis – S. Gada – Cufllons – Camping Fontanivas – Disentis	2 Std.	50m/50m
	Die abwechslungsreiche Wanderung führt uns vom Bahnhof Disentis in westlicher Richtung bis zur Kapelle Sontga Gada. Auf einem breiten Weg wandern wir nun hinunter zum Rhein nach Cufllons wo es eine schöne Feuerstelle gibt. Wir überqueren nun die Brücke, die auf die Zeit der Römer zurück geht. Nach der Lukmanierpass - Strasse erreichen wir Fontanivas, mit Badesee, Wasserspielplatz, Restaurant und ganz viel Platz zum Verweilen. Gestärkt und ausgeruht kehren wir nun zum Bahnhof zurück wobei wir einen Teil des VWeges zwischen gepflegten Trockenmauern wandern.			
8	Familienwanderung Brulf	Disentis – Brulf – Disla – Disentis	1½ Std.	70m/70m
	Sie beginnen die Wanderung beim Bahnhof Disentis. Die Rundtour verläuft auf Naturstrassen und asphaltierten Nebenstrassen. Von Brulf, am Ufer des Rheins entlang nach Disla finden Sie immer wieder schöne Stellen zum Ausruhen, «sän-dele» und «brötle». Das Dörfchen Disla ist ganz ursprünglich und die Ustria Fravia war früher eine Schmiede. Bis Disentis muss noch eine kleine Steigung überwunden werden.			
9	Mit Kinderwagen nach Sumvitg	Disentis – Cavadiras – Cumpadials – Sumvitg	2¼ Std.	200m/300m
	Wir beginnen die Wanderung beim Bahnhof Disentis abwärts bis zum Rhein, zur Brücke in Brulf. Gleichmässig ansteigend führt die Natur-Strasse teils durch Wald, dann wieder über offene Weiden bis zum hübschen Weiler Cavadiras. Wir sind nun am höchsten Punkt der Tour. Bei Pardomat erreichen wir einen schattigen Erlenwald wonach bald Sumvitg in Sichtweite ist. Ein schönes Plätzchen finden wir bei der Brücke über den Rhein, mit Kinderspielplatz, Feuerstelle, Naturbade-teich und Beachplatz. Bis zur Bahnstation benötigen wir ca. 15–20 Minuten.			

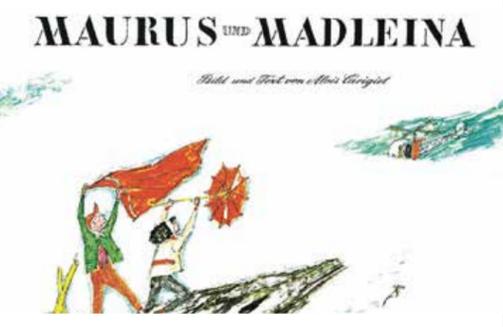


Spielplätze und Feuerstellen

Disentis & Umgebung	
Spielplätze und Feuerstellen	
1   	Caischavedra Grosser Spielplatz mit Trampolin, Hüpfburg und Slackline. Zwergziegen, welche gestreichelt werden dürfen. Ob ein Haus, eine Burg oder ein Loch – den Ideen von den Kindern sind auf der Kinder-Baustelle keine Grenzen gesetzt. Material und Werkzeug stehen bereit.
	Drei Feuerstellen mit Holz stehen zur Verfügung. Alles was Sie zum Grillieren benötigen können Sie im Panoramarestaurant kaufen. Bequem mit der Luftseilbahn erreichbar.
2  	TCS Camping Fontanivas Ein erfrischendes Erlebnis bietet der Spielplatz beim Camping Fontanivas. Die Kinder können das Wasser umleiten oder stauen, sich auf dem Floss von Ufer zu Ufer ziehen oder auf einem Baumstamm übers Was-ser balancieren. Tipp: Goldwaschen mit Gold-Gusti (www.gold-gusti.ch)
	Verschiedene Feuerstellen mit Holz vorhanden. Vom Bahnhof Disentis in 30 Minuten zu Fuss zum Campingplatz. Während der Hauptsaison wird der Campingplatz auch mit dem Ortsbus angefahren, den Fahrplan bekommen Sie beim Bahnhof oder in den Tourismusbüros. Als dritte Möglichkeit mit dem Auto, Parkplätze beim Campingplatz vorhanden.
3  	Center da sport e cultura Dieser Spielplatz im Dorf erfreut Kinderherzen verschiedenen Alters. Vom Sandkasten, verschiedene Klettermöglichkeiten, eine Schussfahrt mit dem Seil bis zu einer Minigolfanlage ist alles dabei.
	Feuerstelle mit Holz vorhanden.
4  	Reka Abenteuerspielplatz in Form einer Goldgräberstadt.
5  	Plaun Petschen (bei Cumpadials) Naturbade-teich mit Spielplatz und Feuerstelle mit Holz neben dem Beachplatz.
	Mit der Rhätischen Bahn bis Sumvitg/Cumpadials. Von der Station in 20 min. zu Fuss nach Plaun Pet-schen.
	Bei allen Feuerstellen ist Holz vorhanden (Ausser Lag Serein).

10	Mit Kinderwagen nach Segnas	S. Catrina – Segnas – S. Catrina	1½ Std.	150m/150m
	Wir beginnen die Tour beim Parkplatz der Bergbahnen Disentis. Der Weg steigt immer leicht an, bis wir auf der Höhe der Marienkapelle in Acletta kommen. Wir folgen der Naturstrasse, die hinauf zum Ortsteil Peisel und nach Segnas führt. Der obere Dorfrand ist zugleich der höchste Punkt unserer Tour, nun geht es sanft talwärts und an den sonnenverbrannten typischen Walserhäusern vorbei. Über Buretsch, Cuoz und Acla da Fontauna kehren wir nach S. Catrina zurück.			
11	Mit Kinderwagen von Dorf zu Dorf	Sedrun – Disentis (Senda Sursilvana)	2½ Std.	0m/250m
	Wir wandern oberhalb der Bahnlinie nach Bugnei, wobei wir den imposanten Viadukt im Val Bugnei überqueren. An der sonnigen und meist windstillen Seite des Tales wandern wir weiter nach Mompe Tujetsch, wo sich das Tal öffnet und wir nach Disentis und bis zum Flimsenstein sehen können. Über Segnas, Buretsch und Cuoz gelangen wir auf wenig befahrenen Strassen und Wegen nach Disentis. Der steingesäumte Weg am Sportzentrum und an der Wollkarderei De Sax vorbei erinnert an frühere Zeiten. Der Zug bringt uns nach Sedrun zurück.			
12	Dorfrunde Sedrun	Sedrun – Rueras – Campadi Rein - Lag Claus Surrein – Sedrun	2 Std.	150m/150m
	Wir beginnen unsere Wanderung beim Bahnhof in westlicher Richtung nach Rueras. Vor dem Dorf überqueren wir die belebte Hauptstrasse, wonach es ein Stück durch den alten Dorfteil geht und weiter abwärts bis zum Talgrund. Auf der rechten Seite des Rheins erwartet uns bis Surrein ein schattiger Wald. Sobald wir die Häuser von Surrein erreichen, sehen wir den Badesee Lag da Claus mit Spielplatz.			
13	Mit Kinderwagen von Sedrun nach Curaglia	Sedrun – Cavorgia – Stagias – Hängebrücke Mutschnengia – Curaglia	4 Std.	400m/450m
	Von Sedrun wandern wir auf einer asphaltierten, wenig befahrenen Strasse in Richtung Cavorgia. Stetig und gleichmässig führt die Strasse in weiten Kehren bis zur Anhöhe Stagias. Locker geht es weiter bis nach Mutschnengia hinunter, wo wir einen Abstecher zur aussergewöhnlichen Hängebrücke machen. Sie überspannt die Val Mutschnengia mit einer Länge von 96 Meter. Weiter gehts abwärts zum Medelser Rhein und ein kleiner Aufstieg bis Curaglia. Zurück nach Disentis mit dem Postauto.			
	Dorfrunde Disentis	Disentis – S. Catrina – S. Gada Disentis	1 Std.	70m/70m
	Vom Bahnhof Disentis gehts auf Treppen hoch zum Kloster. Mit Kinderwagen können die Treppen auf Gässchen umgan-gen werden. Weiter auf den Quartierstrassen Via Claustra, Via da Paders, Via Funs Dado bis nach S. Catrina. Nun beim Sportzentrum vorbei nach S. Gada und zurück zum Bahnhof.			
	Diverse Wanderkarten am Schalter der Bergbahnen Disentis 3000 erhältlich.			

Themenwege



Maurus e madleina

Lernen Sie die spannende Geschichte vom Bündner Bub Mau-rus, der seine Cousine Madleina in der Stadt besucht, kennen. Dabei lernen Sie auch noch einige Worte unserer romanischen Sprache. Maurus e Madleina ist ein Kinderbuch von unserem einheimischen Künstler Alois Carigiet. Der Weg führt von der Bergstation Caischavedra zum Ponylift und durch das Tunnel vorbei an Alpenrosen und Heidelbeeren wieder zurück nach Caischavedra. Der Weg ist kinderwagentauglich und ca. 1 km lang.

Geocaching Caischavedra



«Geocaching» ist ein Freizeits-pass, bei welchem jemand, ausgerüstet mit einem GPS-Empfänger und Koordinaten, welche man im Internet findet, auf die Suche geht nach dem versteckten Schatz. Wandern in freier Natur wird verbunden mit Entdecken, Rätseln, Erleben und Kennen-lernen von neuen Plätzen, eine Art «neues Wandern». Machen Sie sich in Caischavedra auf die Suche nach den verborgenen Schätzen an versteckte Orte, die Sie sonst gar nicht entdecken würden. Auch für die Kleinen, die ohne GPS unterwegs sind, gibt es eine vereinfachte Schatzsuche.

Geocaching am Waldweg bei Fontanivas



und der alpinen Kulturlandschaft näher, sensibilisiert für das verletzliche Ökosystem Bergwald und fördert das Verständnis für den Schutzwald und die dafür notwendige Pflege. Erstellt durch die Forstbetriebe der Region, weisen Sie auch auf das Bergwaldprojekt hin und rufen dadurch zum tatkräftigen, eigenverantwortlichen Einsatz im Bergwald auf.

www.wald-naturgefahren.gr.ch; www.bergwaldprojekt.org

Geocaching am Waldweg bei Fontanivas

Erwachsene/Jugendliche CHF 36.–
Kinder bis 15 Jahre CHF 27.–
Kinder unter 6 Jahren CHF 12.–

Im Preis inbegriffen: Retourfahrt mit der Luftseilbahn und einfache Fahrt mit den Sesselliften, Werkzeug, Guide Wanderschuhe erforderlich! Lunch und Getränke empfohlen.

Jeweils am Mittwoch. Anmeldung und Informationen: bis Vorabend, 17.00 Uhr bei Disentis Sedrun Tourismus, Tel. +41 81 920 40 30
www.alpventura.ch

Sedrun	
Spielplätze und Feuerstellen	
14   	Lag Claus Surrein Auf dem Floss, der den See überquert und an ver-schiedenen Spielgeräten am Strand können sich die Kinder vergnügen. Und bei heissen Temperaturen verspricht ein Sprung ins kühle Wasser Abkühlung. Vom Bahnhof Sedrun in 40 Minuten zu Fuss erreich-bar. Parkplätze beim Badesee vorhanden. Feuerstelle mit Holz vorhanden.
15  	Drun Zentraler Spielplatz gleich unterhalb des Bogn Sedrun mit verschiedenen Holzspielgeräten.
16  	Fontauna In der Nähe des Campadi Rein gibt es verschiedene Spielgeräte welche für Abwechslung und Spass sorgen. Der Spielplatz bietet durch seine Lage inmitten von Wald und Wiese Erholung.
	Feuerstelle mit Holz vorhanden. Vom Bahnhof Rueras in 30 Minuten erreichbar. Parkplätze beim Campingplatz vorhanden.

Badeseen	
Fontanivas	Der Natursee liegt sonnig und windgeschützt in der Nähe des jungen Rheins und ist genau der richtige Platz für Naturlieben-de und Ruhesuchende. Die Erwachsenen finden Erholung auf den Wiesen rund um den See und die Kinder können sich auf dem spannenden Wasserspielplatz austoben. Restaurant beim Campingplatz.
Lag Claus	Ein ca. 80 Meter langer, künstlich geschaffener Badesee im Tujetsch mit freier Sicht auf die umliegenden Berge. Auf den
Wiesen	Wiesen stehen kostenlos Liegestühle zur Verfügung und die Kleinsten dürfen am Sandstrand Burgen bauen oder sich mit einem Floss aus andere Ufer hangeln. Gastronomie direkt am See. www.lag-claus-surrein.ch
Plaun Petschen	Direkt am Vorderrhein liegt dieser wunderschöne Ort mit Badeteich. www.plaunpetschen.ch