

Talent Days 2025 Frutigen - Interlaken

16.-17. August 2025

Zielgruppe

- Motivierte AthletInnen die in Zukunft Hike & Fly-Wettkämpfe bestreiten möchten oder bereits über etwas Wettkampferfahrung verfügen.
- Wille und Motivation sich im Hike & Fly – Wettkampfsport weiterzuentwickeln.
- Kader- und Regiomitglieder, die gerne die Talentdays als wettkampfspezifisches Training nutzen möchten.

Voraussetzungen

- Mindestens 200 Höhenflüge.
- Starten und landen auch auf inoffiziellen Start- und Landeplätzen.
- Objektive Selbsteinschätzung der eigenen Grenzen.
- Kondition Richtwert: mindestens 700 Hm/h / 2000 Hm/Tag mit Ausrüstung

Nutzen

- Bestimmung des aktuellen Leistungsniveaus im Rahmen einer Swiss Cup Veranstaltung
- Austausch mit erfahrenen Hike & Fly Athletinnen und Athleten
- Learnings und Erfahrungen rund um den Hike & Fly Wettkampfsport.
- Die ersten 10% der Rangliste Damen/Herren profitieren von einer Direktselektion ins C-Kader 2026

Was wird geprüft?

- Ausdauerfähigkeiten
- Kraftfähigkeiten Rumpfkraft
- Fliegen: Effizienz, Taktik, Routenwahl
- Wechsel Lauf-Flug, Flug-Lauf

Programm

Samstag 16.08.2025 www.flybackfrutigen.ch

07:30 Uhr: Treffpunkt Frutigen beim Hangar Flugschule Cloud7. Info und Briefing TeilnehmerInnen Talent Days

08:30 Uhr offizielles Briefing Flyback Frutigen

09:00 Uhr: Start Flyback Swiss Cup H&F Wettkampf

17:30 Uhr gemeinsames Abendessen, Debriefing und Informationen Samstag

Sonntag 17.8.2025

10:00 Uhr Treffpunkt Talstation Harderbahn, Interlaken. Einlaufen und Start zum Testlauf Harder (4.4 km 750 Hm ohne Ausrüstung, Stöcke erlaubt)

Ca. 13:00 Uhr Krafttest (Swiss Olympic Standard) Turnhalle Bödelibad

15:00-17:00 Uhr Debriefing, Auswertung, Einzelgespräche mit KandidatInnen

Anmeldung

<https://www.swissleague.ch/internal/subscriptions/hike#t69b3066a-0332-4b55-ac15-688371bde554>

Talent Days 2025 Frutigen - Interlaken

16-17 août 2025

Groupe cible

- Athlètes motivés qui souhaitent participer à des compétitions de hike & fly à l'avenir ou qui ont déjà une certaine expérience de la compétition.
- Volonté et motivation à se perfectionner dans le sport de compétition hike & fly.
- Membres de l'équipe nationale et membres régionaux qui souhaitent utiliser les Talent Days comme entraînement spécifique à la compétition.

Conditions

- Au moins 200 vols en altitude.
- Décollage et atterrissage également sur des sites non officiels.
- Auto-évaluation objective de ses propres limites.
- Condition physique indicative : au moins 700 m de dénivelé/h / 2000 m de dénivelé/jour avec équipement

Avantages

- Détermination du niveau de performance actuel dans le cadre d'une manifestation de la Swiss Cup
- Échanges avec des athlètes expérimentés en hike & fly
- Apprentissages et expériences autour du hike & fly en compétition.
- Les 10 % premiers du classement femmes/hommes bénéficient d'une sélection directe dans le cadre C 2026.

Qu'est-ce qui est évalué?

- Capacités d'endurance
- Capacités de force musculaire du tronc
- Vol : efficacité, tactique, choix de l'itinéraire
- Alternance course-vol, vol-course

Programme

Samedi 16 août 2025 www.flybackfrutigen.ch

07h30: rendez-vous à Frutigen, près du hangar de l'école de pilotage Cloud7. Informations et briefing pour les participants aux Talent Days.

08h30: briefing officiel Flyback Frutigen.

09h00: début de la compétition Flyback Swiss Cup H&F.

17h30: dîner en commun, débriefing et informations. Samedi

Dimanche 17 août 2025

10h00: rendez-vous à la station inférieure du Harderbahn, Interlaken. Arrivée et départ pour l'essai Harder (4,4 km, 750 m de dénivelé sans équipement, bâtons autorisés)

Vers 13h00: test de force (norme Swiss Olympic) salle de sport Bödelibad

15h00-17h00 Débriefing, évaluation, entretiens individuels avec les candidats

Inscription <https://www.swissleague.ch/internal/subscriptions/hike#t69b3066a-0332-4b55-ac15-688371bde55>