

# Talent Days 2026 Frutigen - Blumenstein

## 15.-16. August 2026

### Zielgruppe

- Motivierte AthletInnen die in Zukunft Hike & Fly-Wettkämpfe bestreiten möchten oder bereits über etwas Wettkampferfahrung verfügen.
- Wille und Motivation sich im Hike & Fly – Wettkampfsport weiterzuentwickeln.
- Kader- und Regiomitglieder, die gerne die Talentdays als wettkampfspezifisches Training nutzen möchten.

### Voraussetzungen

- Mindestens 200 Höhenflüge.
- Starten und landen auch auf inoffiziellen Start- und Landeplätzen.
- Basics in Orientierung im Gelände und in der Luft
- Objektive Selbsteinschätzung der eigenen Grenzen.
- Kondition Richtwert: mindestens 700 Hm/h / 2000 Hm/Tag mit Ausrüstung

### Nutzen

- Bestimmung des aktuellen Leistungsniveaus im Rahmen einer Swiss Cup Veranstaltung
- Austausch mit erfahrenen Hike & Fly Athletinnen und Athleten
- Learnings und Erfahrungen rund um den Hike & Fly Wettkampfsport.
- Mögliche Direktselektion ins C- oder Youngsterkader 2027 aufgrund der Leistungen, Einzelgespräch und Einschätzung Leitung.

### Was wird geprüft?

- Ausdauerfähigkeiten
- Kraftfähigkeiten Rumpfkraft
- Fliegen: Effizienz, Taktik, Routenwahl
- Wechsel Lauf-Flug, Flug-Lauf

### Programm

#### **Samstag 15.08.2026 [www.flybackfrutigen.ch](http://www.flybackfrutigen.ch)**

07:30 Uhr: Treffpunkt Frutigen beim Hangar Flugschule Cloud7. Info und Briefing TeilnehmerInnen Talent Days

08:30 Uhr offizielles Briefing Flyback Frutigen

09:00 Uhr: Start Flyback Swiss Cup H&F Wettkampf

17:30 Uhr gemeinsames Abendessen beim Hangar, Rangverkündigung, Debriefing und Informationen Sonntag

#### **Sonntag 16.8.2025**

10:00 Uhr Treffpunkt Turnhalle Blumenstein. Info, dann Einlaufen und Start zum Testlauf Möntschele (3.7 km 660 Hm ohne Ausrüstung, Stöcke erlaubt)

Ca. 13:00 Uhr Krafttest (Swiss Olympic Standard) Turnhalle Blumenstein

15:00-17:00 Uhr Debriefing, Auswertung, Einzelgespräche mit KandidatInnen

### Anmeldung

<https://www.swissleague.ch/internal/subscriptions/hike#t95c041bb-2adc-4d87-bb8a-a23d97abd19c>

---

# Talent Days 2025 Frutigen - Blumenstein

## 15-16 août 2025

### Groupe cible

- Athlètes motivés qui souhaitent participer à des compétitions de hike & fly à l'avenir ou qui ont déjà une certaine expérience de la compétition.
- Volonté et motivation à se perfectionner dans le sport de compétition hike & fly.
- Membres de l'équipe nationale et membres régionaux qui souhaitent utiliser les Talent Days comme entraînement spécifique à la compétition.

### Conditions

- Au moins 200 vols en altitude.
- Capacité à décoller et à atterrir également sur des sites non officiels.
- Connaissances de base en matière d'orientation au sol et dans les airs.
- Évaluation objective de ses propres limites.
- Condition physique : au moins 700 mètres de dénivelé par heure / 2 000 mètres de dénivelé par jour avec l'équipement

### Avantages

- Détermination du niveau de performance actuel dans le cadre d'une manifestation de la Swiss Cup
- Échanges avec des athlètes expérimentés en hike & fly
- Apprentissages et expériences autour du hike & fly en compétition.
- Sélection directe possible dans l'équipe C ou l'équipe des jeunes 2027 sur la base des performances, d'un entretien individuel et de l'évaluation de la direction..

### Qu'est-ce qui est évalué?

- Capacités d'endurance
- Capacités de force musculaire du tronc
- Vol : efficacité, tactique, choix de l'itinéraire
- Alternance course-vol, vol-course

### Programme

#### **Samedi 15 août 2026 [www.flybackfrutigen.ch](http://www.flybackfrutigen.ch)**

7h30: Rendez-vous à Frutigen près du hangar de l'école de vol Cloud7. Informations et briefing pour les participants aux Talent Days

8h30: Briefing officiel du Flyback Frutigen

9h00: Départ de la compétition Flyback Swiss Cup H&F

17h30: Dîner en commun près du hangar, proclamation des résultats, débriefing et informations Dimanche

#### **Dimanche 16 août 2025**

10h00 : Rendez-vous à la salle de sport de Blumenstein. Informations, puis échauffement et départ pour la course d'essai de Möntschele (3,7 km, 660 m de dénivelé, sans équipement, bâtons autorisés)

Vers 13h00 : Test de force (norme Swiss Olympic) à la salle de sport de Blumenstein

15h00-17h00 Débriefing, évaluation, entretiens individuels avec les candidats

### Inscription

<https://www.swissleague.ch/internal/subscriptions/hike#:t95c041bb-2adc-4d87-bb8a-a23d97abd19c>