
Talent Days 2026 Frutigen - Blumenstein

15.-16. August 2026

Zielgruppe

- Motivierte AthletInnen die in Zukunft Hike & Fly-Wettkämpfe bestreiten möchten oder bereits über etwas Wettkampferfahrung verfügen.
- Wille und Motivation sich im Hike & Fly – Wettkampfsport weiterzuentwickeln.
- Kader- und Regiomitglieder, die gerne die Talentdays als wettkampfspezifisches Training nutzen möchten.

Voraussetzungen

- Mindestens 200 Höhenflüge.
- Starten und landen auch auf inoffiziellen Start- und Landeplätzen.
- Basics in Orientierung im Gelände und in der Luft
- Objektive Selbsteinschätzung der eigenen Grenzen.
- Kondition Richtwert: mindestens 600 Hm/h / 2000 Hm/Tag mit Ausrüstung

Nutzen

- Bestimmung des aktuellen Leistungsniveaus im Rahmen einer Swiss Cup Veranstaltung
- Austausch mit erfahrenen Hike & Fly Athletinnen und Athleten
- Learnings und Erfahrungen rund um den Hike & Fly Wettkampfsport.
- Die erstplatzierte Dame und der erstplatzierte Herr qualifizieren sich direkt ins C- Kader (U26-Kader) 2027. Eine weitere Athletin oder ein weiterer Athlet kann durch das Trainerteam zusätzlich selektioniert werden.

Was wird geprüft?

- Ausdauerfähigkeiten (Berglauf)
- Kraftfähigkeiten Rumpfkraft (Swiss Olympic Rumpfkrafttest)
- Teilnahme Flyback Frutigen: Fliegen: Effizienz, Taktik, Routenwahl sowie Wechsel Lauf-Flug, Flug-Lauf.

Programm

Samstag 15.08.2026 www.flybackfrutigen.ch

07:30 Uhr: Treffpunkt Frutigen beim Hangar Flugschule Cloud7. Info und Briefing TeilnehmerInnen Talent Days

08:30 Uhr offizielles Briefing Flyback Frutigen

09:00 Uhr: Start Flyback Swiss Cup H&F Wettkampf

17:30 Uhr gemeinsames Abendessen beim Hangar, Rangverkündigung, Debriefing und Informationen Sonntag

Sonntag 16.8.2025

10:00 Uhr Treffpunkt Turnhalle Blumenstein. Info, dann Einlaufen und Start zum Testlauf Möntschele (3.7 km 660 Hm ohne Ausrüstung, Stöcke erlaubt)

Ca. 13:00 Uhr Krafttest (Swiss Olympic Standard) Turnhalle Blumenstein

15:00-17:00 Uhr Debriefing, Auswertung, Einzelgespräche mit KandidatInnen

Anmeldung

<https://www.swissleague.ch/internal/subscriptions/hike#t95c041bb-2adc-4d87-bb8a-a23d97abd19c>

Verantwortlich

Toni Crottet und Benu Senn, SHV

Talent Days 2026 Frutigen - Blumenstein

15-16 août 2026

Groupe cible

- Athlètes motivés qui souhaitent participer à des compétitions de hike & fly à l'avenir ou qui ont déjà une certaine expérience de la compétition.
- Volonté et motivation à se perfectionner dans le sport de compétition hike & fly.
- Membres de l'équipe nationale et membres régionaux qui souhaitent utiliser les Talent Days comme entraînement spécifique à la compétition.

Conditions

- Au moins 200 vols en altitude.
- Capacité à décoller et à atterrir également sur des sites non officiels.
- Connaissances de base en matière d'orientation au sol et dans les airs.
- Évaluation objective de ses propres limites.
- Condition physique : au moins 600 mètres de dénivelé par heure / 2 000 mètres de dénivelé par jour avec l'équipement

Avantages

- Détermination du niveau de performance actuel dans le cadre d'une manifestation de la Swiss Cup
- Échanges avec des athlètes expérimentés en hike & fly
- Apprentissages et expériences autour du hike & fly en compétition
- La première femme et le premier homme se qualifient directement pour l'équipe C (équipe des moins de 26 ans) 2027. Un autre athlète peut être sélectionné en plus par l'équipe d'entraîneurs.

Qu'est-ce qui est évalué?

- Capacités d'endurance
- Capacités de force musculaire du tronc
- Participation au Flyback de Frutigen : vol : efficacité, tactique, choix de l'itinéraire ainsi que l'alternance course-vol, vol-course.

Programme

Samedi 15 août 2026 www.flybackfrutigen.ch

7h30: Rendez-vous à Frutigen près du hangar de l'école de vol Cloud7. Informations et briefing pour les participants aux Talent Days

8h30: Briefing officiel du Flyback Frutigen

9h00: Départ de la compétition Flyback Swiss Cup H&F

17h30: Dîner en commun près du hangar, proclamation des résultats, débriefing et informations Dimanche

Dimanche 16 août 2025

10h00 : Rendez-vous à la salle de sport de Blumenstein. Informations, puis échauffement et départ pour la course d'essai de Möntschele (3,7 km, 660 m de dénivelé, sans équipement, bâtons autorisés)

Vers 13h00 : Test de force (norme Swiss Olympic) à la salle de sport de Blumenstein

15h00-17h00 Débriefing, évaluation, entretiens individuels avec les candidats

Inscription

<https://www.swissleague.ch/internal/subscriptions/hike#t95c041bb-2adc-4d87-bb8a-a23d97abd19c>

Responsables

Toni Crottet et Benu Senn, FSVL